教員おすすめ図書コーナー推薦書

教　員　氏　名 田戸岡　好香　先生	おすすめメッセージ
①　図書名：事実はなぜ人の意見を変えられないのか 著　者：ターリ・シャーロット 出版社：白揚社　　ISBN：4826902131	銃規制など議論を呼ぶ話題では，どんなにデータを示しても，相手の意見を変えることはできないといいます。なぜ，明らかな事実があっても，人は相手の意見を変えることができないのでしょうか。本書では，脳研究や社会心理学の研究を元に，どうやったら人に影響を与えられるのか，どのように説得できるのかを解説します。
②　図書名：自制心の足りないあなたへ：セルフコントロールの心理学 著　者：尾崎由佳 出版社：ちとせプレス　　ISBN：4908736197	レポートを書かなければいけないのに，つい先延ばしにしてしまう。 ダイエットをしているのに食べすぎてしまう。 ――自分をコントロールできない経験は誰にでもあるでしょう。本書は，心理学などの科学的研究の知見に基づいて，人がセルフコントロールできない理由を明らかにし，それを解消する手掛かりを提示してくれます。
③　図書名：無意識のバイアス――人はなぜ人種差別をするのか 著　者：ジェニファー・エバーハート 出版社：明石書店　　ISBN：4750351237	コロナ禍で世界的にアジア人差別が問題となっていますが，日本においても，感染者に対する差別や外国人差別は生じています。本書では，意識的であろうとなかろうと，元々，私たちの中には偏見やバイアス（偏ったものの見方）が存在することを指摘しています。どのようにして偏見が生じるのか，どうしたら乗り越えられるのかを，アメリカの心理学者が科学的知見と自身の経験を元に切り込んでいきます。