

## 教員おすすめ図書コーナー推薦書

教員氏名	
梅田 宙 先生	おすすめメッセージ
<p>① 図書名：スマホ脳</p> <p>著者：アンデシュ・ハンセン</p> <p>出版社：新潮新書 ISBN：9784106108822</p>	<p>スマートフォンは現代人の生活にとって身近な存在となり、非常に便利な機器ですが、本書ではスマホがもたらす負の側面が書かれております。負の側面が生じる最大の原因は、「人間の脳はデジタル社会に適応していない」ためだと本書は主張します。冒頭に人類誕生から現代の世代を1点で表した見開きから始まります。合計1万個の点のうち、スマホが誕生したのは最後の1点の世代からにすぎません。過去の9,999世代はスマホなしで生活をしてきました。過去の世代が生き残るために獲得してきた人間の器官の仕組みが、いかにデジタル社会に反応するのかが論じられております。</p> <p>日常で感じるストレスや疲労感、集中できないなどの症状はもしかしたらスマホが影響しているかもしれません。これらの対策も本書で紹介されているので気になる方は手に取ってみてください。</p>
<p>② 図書名：帳簿の世界史</p> <p>著者：ジェイコブ・ソール</p> <p>出版社：文藝春秋 ISBN：9784163902463</p>	<p>王政や国家レベルの経済で会計情報が大きな役割を果たしてきたことが歴史的に考察されています。考察の範囲は広く、古代ローマ文明の時代からリーマン・ショックまで多岐にわたります。</p> <p>著者は会計の歴史を単なる数字の増減の話でなく、人間と政治の物語であるとまとめております。数字に感情はありませんが、数字を使う人間は感情の生き物です。会計情報によって人々がどのような影響を受けてきたのかに関心がある方におすすめです。</p>